

Утверждаю
директор Алсаева Д.П.

МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»



Меню

_____ 2023 г.

по Меню день 1

Завтрак молочный

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
Завтрак					
1	Каша рисовая	Рис, сахар, молоко, масло слив, соль		200/250	22,76
2	Какао на молоке	Какао порошок, сахар, молоко		200/200	15,63
3	Сыр порц			15/15	12,54
4	Хлеб пшеничный			30/30	2,07
5	Булочка			50\50	13,00
	яблоко			100\100	16,00

Повар _____ Гаврилова Н.П.

Утверждаю
директор Алсаева Д.П.

МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»



Меню

_____ 2023 г.

По Меню день 2

Завтрак мясной

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Котлета мясная с соусом	(мясо гов, лук, соль, манка, молоко, перец, яйцо)(т/п, соль, мука, м/р, морковь, лук)		80/100	42,00
2	Гречка отвар	(Гречка соль м/с)		150/200	16,2
3	Компот	(сухофрукты, сахар, аскор кис)		200/200	7,00
4	Хлеб пшенич			30/30	2,07
3	Чоко пай			1/1	14,73

Повар _____ Гаврилова Н.П.

Утверждаю _____
директор Алсаева Д.П.



МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»

Меню

_____ 2023 г.

по меню день 3

Завтрак молочный

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Каша пшенная с маслом молочная	(крупа пшено молоко 3,2%, сахар, соль йод. м/с)		200/250	21,11
2	Какао на молоке	Какао порошок, сахар, молоко		200/200	15,3
3	Хлеб пшеничный			30/30	2,07
4	Яйцо отвар			1/1	8,52
5	Сок нат в т/п			200/200	35

Повар _____ Гаврилова Н.П.

Утверждаю _____
директор Алсаева Д.П.



МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»

Меню

_____ 2023 г.

По Меню день 4

Завтрак мясной

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Котлета рыбная с соусом	(рыба горб, лук, манка, яйцо, соль, перец, т/п, мука, лук, мор.)		80/100	32,91
2	Пюре картофельное	(картофель, молоко, м/с, соль.)		150/200	29,47
3	Чай с лимоном	(Чай, лимон, сахар)		200/200	12,3
4	Хлеб пшенич			30/30	2,07
5	печенье			30/30	5,25

Повар _____ Гаврилова Н.П.





МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»

Меню

_____ 2023 г.

По Меню день 5

Завтрак молочный

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Каша молочная кукурузная	(кукуруза, молоко, сахар, соль йод.)		200/250	23,81
2	Сок натр т/п			200/200	35
3	Хлеб пшеничный			30/30	2,07
4	фрукт(яблоко)			100/100	21,12

Повар _____ Гаврилова Н.П.



МОУ Красноярская «основная общеобразовательная школа»

Меню

_____ 2023 г.

По Меню день 6

Завтрак мясной

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Гуляш из говяд	(говядин, т/п, лук, м/р, морковь, соль)		80/100	44,90
2	Макароны отвар	(макароны, соль, м/с.)		150/200	13,8
3	Компот	(сухофрукты, сахар, аскр кис)		200/200	6,5
4	Хлеб пшеничный			30/30	2,07
	Чоко пай				14,73

Повар _____ Гаврилова Н.П.



Утверждаю
директор Алсаева Д.П.
МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»

Меню

_____ 2023 г.

По Меню день 7

Завтрак молочный

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Каша манная	(манка, сахар, мас.слив, соль, молоко)		200/250	22,78
2	Сыр порц			20/20	17,54
3	Хлеб пшенич с маслом			30/10/30/10	11,2
4	Чай с сахаром	Чай сахар		200/200	5,6
5	апельсин			100/100	24,88

Повар _____ Гаврилова Н.П.



Утверждаю
директор Алсаева Д.П.
МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»

Меню

_____ 2023 г.

По Меню день 8

Завтрак мясной

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Тефтеля	(мясо говяд, рис, лук, яйцо, соль, перец.)		80/100	46,58
2	Макароны отвар	(макароны, м/с, соль)		150/200	15,8
3	Чай с лимоном	Чай сахар лимон		200/200	12,3
4	Хлеб пшеничный			30/30	2,07
5	печенье			30/30	5,25

Повар _____ Гаврилова Н.П.

Утверждаю
директор Алсаева Д.П.



МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»

Меню

_____ 2023 г.

По Меню день 9

Завтрак молочный

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Каша геркулесовая молочная	(крупа геркулес, молоко 3,2%, сахар, соль йод.)		150/200	21,2
2	Чай с молоком	Чай, молоко		200/200	7,2
3	Хлеб пшеничный			30/30	2,07
5	Фрукт(банан)			100/100	28,28
6	Яйцо отвар			1/1	8,52
7	Чоко пай			1/1	14,73

Повар _____ Гаврилова Н.П.

Утверждаю
директор Алсаева Д.П.



МОУ «Красноярская основная общеобразовательная школа»

Меню

_____ 2023 г.

По Меню день 10

Завтрак мясной

№	Наименование блюда	Основной компонент или заменяемый продукт	Замена блюда	Выход	Цена
1	Жаркое по домашнему	(Мясо говядина, морковь, лук, т/п,м/р,картофель,капуста)		230/250	45,70
2	Компот	(сухофрукты, сахар, аскор кис)		200/200	6,5
3	Хлеб пшеничный			30/30	2,07
5	Чоко пай			1/1	14,73
6	булочка			50/50	13

Повар _____ Гаврилова Н.П.