

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Красноярская основная общеобразовательная школа»

Нормативы испытаний (тестов)

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ГТО)

I. СТЕПЕНЬ

(возрастная группа от 6 до 8 лет)

№	Ф.И	Класс	Челночный бег 3*10 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол.попаданий)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
1	Каратуев Александр	1	10,0	+3	136	3	24
2	Торгашин Арсений	1					
3	Шунков Максим	1	10,5	+1	126	3	24
4	Федотов Серафим	1	11,0	+2	110	2	21
5	Кокорин Алексей	2	10,0	+3	110	1	24
6	Козулин Владимир	2	10,0	+3	140	3	28
7	Мировов Александр	2	10,3	+2	110	2	25
8	Назимов Ефим	2	10,0	+3	130	3	33
9	Шункова Карина	2	10,6	+3	105	2	20
10	Шункова Полина	2	10,0	+5	130	2	27
11	Якубова Анастасия	2	10,0	+5	145	2	30

II. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 9 до 10 лет)

№ п/п	Ф.И	Класс	Челночный бег 3*10 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол.попаданий)	Поднимание гуловина из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
1	Базарова Аялма	3	10,0	+3	120	13	24
2	Гимаева Дарья	3	9,5	+6	126	15	30
3	Горина Алиса	3	10,5	+3	110	12	27
4	Куриганов Тимур	3	9,6	+4	135	20	30
5	Соловьев Дмитрий	3	10,0	+3	130	20	30
6	Бондаренко Леонид	4	10,0	+3	130	20	35
7	Каратуева Юлия	4	11,0	+2	110	12	20
8	Кокорин Степан	4	9,8	+4	162	24	41
9	Мартыненко Валерия	4	10,5	+5	142	16	37
10	Шунков Иван	4	10,0	+4	144	23	35

III. СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 11 до 12 лет)

№ п/п	Ф.И	Класс	Челночный бег 3*10 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол.попаданий)	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
1	Гимаев Влья	5	9,2	+4	150	25	40
2	Саликов Артем	5	9,0	+4	160	26	36
3	Шушков Борис	5	8,9	+5	155	28	37
4	Шушкова Елизавета	5					
6	Иванов Максим	6	8,7	+6	159	27	40
7	Каратуев Владимир	6	8,5	+8	166	30	39
8	Саликова Дарья	6	10,3	+4	160	18	43
9	Саликов Максим	6	8,3	+6	173	30	33
10	Шушков Матвей	6	9,0	+4	145	25	40
11	Гак Константи	7	8,5	+5	195	30	40
12	Плевина Дарья	7	10,0	+5	180	17	42
13	Саликова Кристина	7	10,0	+4	140	17	37

IV.СТУПЕНЬ

(возрастная группа от 13 до 15 лет)

№п/п	Ф.И	Класс	Челночный бег 3*10 м	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м (кол.попаданий)	Поднимание гиревища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
1	Алешева Екатерина	7	9,0	+5	150	20	33
2	Бадурев Артем	7	8,0	+5	170	33	37
3	Гомзяков Павел	7	7,5	+7	220	35	42
4	Шунков Дмитрий	7	7,8	+5	193	34	43
5	Гомзяков Сергей	8	8,0	+5	191	33	40
6	Горин Дмитрий	8	7,5	+7	181	35	44
7	Капустина Дарья	8	8,9	+6	160	22	34
8	Козулина Мария	8	8,8	+5	176	20	37
9	Петренко Любовь	8	8,7	+8	160	22	35
10	Шункова Ольга	9	8,6	+8	160	25	44
11	Шунков Михаил	9	7,8	+5	227	35	46